



**СКОРО!!! СКОРО!!!**

**6 марта 2011 года**

на лыжных трассах лесопарковой зоны

**I городские открытые массовые лично-командные соревнования по лыжному спорту, в рамках муниципального проекта соучастия в олимпийском движении «Сочи 2014».**

**Пройди 2014 «сочинских» километров на лыжах.  
под девизом «Спорт против наркотиков»**

**МАНДАТНАЯ  
КОМИССИЯ  
РАБОТАЕТ**

**3 – 5 февраля  
2011 года**

**с 15:00  
до 19:00**

**по адресу:  
ул. Губкина д.2**

Подробности на сайте <http://orient-salavat.narod2.ru/>

# Дистанции соревнования 6 марта 2011 г.

дистанция		возрастные группы	точки
Д	1,7 км.	Ж-14 девочки 1998 г.р. и младше Ж-65 женщины 1946 г.р. и старше	1
Г	3,0 км.	М-14 мальчики 1998 г.р. и младше Ж-16 девушки 1994-1997 г.р. М-65 мужчины 1946 г.р. и старше Ж-50 женщины 1947-1961 г.р.	2
В	3,0 км.	М-16 юноши 1994-1997 г.р. Ж-20 девушки 1991-1993 г.р. М-50 мужчины 1947-1961 г.р. Ж-35 женщины 1962-1976 г.р.	2
Б	1,7+3,3= 5,0 км.	М-20 юноши 1991-1993 г.р. Ж-21 женщины 1977-1990 г.р.	4
А	1,7+2,7+3,3= 7,5 км.	М-21 мужчины 1977-1990 г.р. М-35 мужчины 1962-1976 г.р.	7

Соревнования проводятся с применением электронной системы хронометража прохождения дистанции SFR system orienteering с электронными карточками (чипами).

Соревнования проводятся среди спортивных клубов (коллективов физической культуры)	в зачет не менее
Общеобразовательных учреждений	20 уч.
Начального профессионального образования	20 уч.
Среднего профессионального образования	20 уч.
Юридические организации (до 100 работающих)	5 уч.
Юридические организации (до 500 работающих)	10 уч.
Юридические организации (до 1000 работающих)	20 уч.
Юридические организации (свыше 1000 работающих)	30 уч.
Ветераны (неработающие граждане) – свободное комплектование состава команды	5 уч.

код	регистрация	начало старта и порядок групп	награждение
Д	11:30 – 11:45	12:00 <b>Ж-14, Ж-65</b>	13:00
Г	12:00 – 12:15	12:30 <b>М-14, Ж-16, М-65, Ж-50</b>	13:30
В	12:30 – 12:45	13:00 <b>М-16, Ж-20, М-50, Ж-35</b>	14:00
Б	13:00 – 13:15	13:30 <b>М-20, Ж-21</b>	14:30
А	13:30 – 13:45	14:00 <b>М-21, М-35</b>	15:30

Коррективы времени могут быть внесены только в большую сторону (при большем количестве заявленных участников на дистанцию чем 180 чел.).

# НА СОРЕВНОВАНИЯХ БУДЕТ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРИСВОЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ ПО ВИДУ СПОРТА

## «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

### ТАБЛИЦА

норм и условия их выполнения для присвоения массовых спортивных разрядов в виде спорта

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№№ п/п	группа дисциплин	дистан- ции	единицы измерения	I разряд		II разряд		III разряд	
				муж	жен	муж	жен	муж	жен
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	свободный стиль	3 км	мин.сек	08:54,9	10:04,0	09:58,4	11:14,8	11:18,2	12:43,4
		5 км	мин.сек	15:05,4	17:03,4	16:54,8	19:05,4	19:12,7	21:39,0
		7,5 км	мин.сек	23:00,9	26:02,4	25:50,5	29:12,6	29:25,7	33:12,0
			единицы измерен.	I юн юн	I юн дев	II юн юн	II юн дев	III юн юн	III юн дев
		4		11	12	13	14	15	16
1	свободный стиль	3 км	мин.сек	12:57,5	14:33,9	14:59,7	16:50,5	17:25,6	19:35,4
		5 км	мин.сек	22:05,4	24:51,6	25:38,9	28,51,2	29:56,2	33:42,9
		7,5 км	мин.сек	33:56,8	38:16,1	39:34,6	44:36,2	46:24,8	52:23,3
<i>Условия выполнения норм</i>			Разрядные нормы для выполнения I, II, III разрядов выполняются на соревнованиях муниципального уровня и уровня субъекта РФ, юношеские разряды - на соревнованиях спортивных организаций, имеющих право присваивать массовые разряды (коллективов физической культуры, спортивных и образовательных школ)						

Пройденные дистанции входят в зачет смотра-конкурса  
«Сочи 2014», «Пройди 2014 «сочинских» километров на лыжах»