



РЕСПУБЛИКА
БАШКОРТОСТАН
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
ГОРОД САЛАВАТ



Директор МОУ ДОД ДЮСШ «Олимп»



Р.Р. Валеев
09 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массовых соревнований по кроссу «КРОССТЕСТ 2011» среди воспитанников детско-юношеской спортивной школы «Олимп» городского округа город Салават Республики Башкортостан в рамках мероприятий, посвященных Всероссийскому дню бега «Кросс Нации – 2011»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Массовые соревнования по кроссу «КРОССТЕСТ 2011» проводятся в целях:

- выявление уровня физической подготовленности воспитанников спортшколы;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО

«КРОССТЕСТ 2011» проводится в период с 15 по 17 сентября 2011 года на трассе «Салаватская лыжня» по графику. Центр соревнований – начало трассы «Салаватская лыжня» за автогаражом «Пингвин» на перекрестке улиц Губкина и Октябрьская. Хронометраж времени проводится с помощью электронной системы «SFR-system». Старт участников отдельный.

3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МОУ ДОД ДЮСШ «Олимп».

ГРАФИК

проведения массовых соревнований по кроссу «КРОССТЕСТ 2011» (получасовые интервалы с пропускной способностью до 150 участников)

дата, время		дата, время		дата, время	
15 сентября		16 сентября		17 сентября	
16.00		16.00		16.00	
16.30		16.30		16.30	
17.00		17.00		17.00	
17.30		17.30		17.30	
18.00		18.00		18.00	

Предварительное согласование времени участия коллективами производится по 14 сентября 2011 г. , подавшим заявку позже – будет назначаться фактическое время.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

Возрастные группы участников (в соревнованиях могут принимать участие воспитанники других спортивных школ и образовательных учреждений: школ, начального, среднего и высшего профессионального образования и просто желающие)

группа	возраст	длина	группа	возраст	длина
М04	мальчики 2004 г.р.	2 км.	Ж04	девочки 2004 г.р.	1 км.
М03	мальчики 2003 г.р.	2 км.	Ж03	девочки 2003 г.р.	1 км.
М02	мальчики 2002 г.р.	2 км.	Ж02	девочки 2002 г.р.	1 км.
М01	мальчики 2001 г.р.	2 км.	Ж01	девочки 2001 г.р.	1 км.
М00	мальчики 2000 г.р.	2 км.	Ж00	девочки 2000 г.р.	1 км.
М99	юноши 1999 г.р.	3 км.	Ж99	девушки 1999 г.р.	2 км.
М98	юноши 1998 г.р.	3 км.	Ж98	девушки 1998 г.р.	2 км.
М97	юноши 1997 г.р.	3 км.	Ж97	девушки 1997 г.р.	2 км.
М96	юноши 1996 г.р.	3 км.	Ж96	девушки 1996 г.р.	2 км.
М95	юноши 1995 г.р.	3 км.	Ж95	девушки 1995 г.р.	2 км.
М94	юноши 1994 г.р.	4 км.	Ж94	девушки 1994 г.р.	3 км.
М93	юноши 1993 г.р.	4 км.	Ж93	девушки 1993 г.р.	3 км.
М92	юноши 1992 г.р.	4 км.	Ж92	девушки 1992 г.р.	3 км.
М91	мужчины 1991 г.р.	4 км.	Ж91	женщины 1991 г.р.	3 км.
М90	мужчины 1990 г.р.	4 км.	Ж90	женщины 1990 г.р.	3 км.
М89	мужчины 1989 г.р.	5 км.	Ж89	женщины 1989 г.р.	4 км.
М88	мужчины 1988 г.р.	5 км.	Ж88	женщины 1988 г.р.	4 км.
М87	мужчины 1987 г.р.	5 км.	Ж87	женщины 1987 г.р.	4 км.
М86	мужчины 86-82 г.р.	5 км.	Ж86	женщины 86-82 г.р.	4 км.
М81	мужчины 81-66 г.р.	4 км.	Ж81	женщины 81-66 г.р.	3 км.
М66	мужчины 65-51 г.р.	3 км.	Ж66	женщины 65-56 г.р.	2 км.
МВ	мужчины 1950 г.р. и старше	2 км.	ЖВ	женщины 1955 г.р. и старше	1 км.

К участию в «КРОССТЕСТ 2011» допускаются все воспитанники, не имеющие медицинских противопоказаний. Форма коллективной заявки от – Приложение № 1.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

При подведении итогов учитывается процентное соотношение количества обучающихся, принявших участие в «КРОССТЕСТ 2011» к общему числу обучающихся у тренера. Проводится присвоение спортивных разрядов по кроссу участникам, выполнившим нормативы на соответствующих дистанциях.

Регистрируются рекорды данной трассы по дистанциям. Лучшие воспитанники в абсолютном зачете по дистанциям награждаются грамотами и памятными призами.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несёт МОУ ДОД ДЮСШ «Олимп».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Прием заявок на участие в «КРОССТЕСТ 2011» и согласование срока и времени осуществляется по 14 сентября 2011 года включительно по тел. 35 – 43 – 85 или по электронной почте orient-salavat@yandex.ru или тел. 8-909-353-72-24 с указанием желаемого срока по графику проведения.. На месте соревнований в

мандатную комиссию представляется заявка в электронном виде в формате MS Excel на электронном носителе – дискета, флешка (Приложение 1, форма также представлена для скачивания по ссылке на главной странице сайта <http://orient-salavat.narod2.ru/>) и коллективная заявка в бумажном виде с визами медицинского работника и руководителя.

Приложение № 1

З А Я В К А

на участие в массовых соревнованиях по кроссу «КРОССТЕСТ 2011»

от _____
(фамилия тренера)

ГРУППА	ФАМИЛИЯ	ИМЯ	КОМАНДА	РАЗРЯД	номер	год рождения	телефон (дом, сот)	прим.*

(примечание – в электронном виде только таблица без верхних и нижних записей, а в таблице все буквы заглавные – верхний регистр)

К соревнованиям допускается _____ участников.

Медицинский работник _____ ()

Руководитель _____ ()

м.п.

Представитель _____ ()

*В бумажном виде в графе примечания делаются отметки медицинского работника или роспись участника об ответственности за свое здоровье и о наличии страховки несчастного случая, жизни и здоровья